

**UCHWAŁA NR VII/55/2019
RADY GMINY RYBNO**

z dnia 10 kwietnia 2019 r.

**w sprawie przyjęcia „Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Rybno na lata
2019 -2022”**

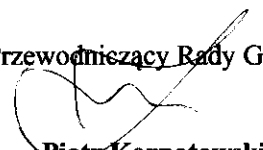
Na podstawie art. 18 ust.1 w związku z art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2019 r. poz. 506) i art. 1 ust.1 oraz art.2 ust.4 pkt. 1 i ust. 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2018 r. poz. 1878.) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2017 - 2022 (Dz. U. z 2017 r. poz.458) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się „Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Rybno na lata 2019 - 2022”, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Rybno.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy



Piotr Kornatowski

Załącznik do uchwały Nr VII/55/2019

Rady Gminy Rybno

z dnia 10 kwietnia 2019 r.

PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA GMINY RYBNO NA LATA 2019-2022

I. WPROWADZENIE

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2019-2022 w Gminie Rybno oparty jest na zasadzie integracji działań, na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej, ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia psychicznego. Ochrona zdrowia może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, zakłady pracy, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną. Wyznaczone kierunki działań mają na celu podejmowanie kompleksowych i efektywnych form pomocy w zakresie ochrony zdrowia psychicznego oraz poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin. Stan zdrowia psychicznego społeczeństwa zależy w dużej mierze od tego, jaki prowadzi styl życia oraz co robi, aby swoje zdrowie zachować i chronić. Dlatego też w działaniach na rzecz zdrowia psychicznego liczy się każdy mieszkaniec indywidualnie oraz grupowo. W ochronie zdrowia psychicznego przywiązuje się ogromną wagę do jednostkowej odpowiedzialności za zdrowie człowieka. Dokonujemy w codziennym życiu wyborów, które zdrowiu szkodzą, bądź je wspomagają. Promocja zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania prawidłowego zdrowia psychicznego. Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym lub większym stopniu wzajemnie na siebie oddziałują.

Zachowania zdrowotne przejawiają się w skutek np. wzorów rodzinnych, tradycji, mody, niewiedzy, przyzwyczajęń i stąd działania zawarte w Gminnym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2019-2022 zostały tak sformułowane, by położyć nacisk na działania zapobiegawcze, dotyczące w szczególności profilaktyki, przeciwdziałające zachowaniom szkodliwym dla zdrowia psychicznego i fizycznego.

Zdrowie to także potencjał zdolności adaptacyjnych danego organizmu do wymogów otoczenia, do pełnienia ról społecznych, przystosowania się do zmian występujących w środowisku i umiejętności radzenia sobie z tymi zmianami. Ponadto jest ono środkiem umożliwiającym lepszą jakość życia i zasobem gwarantującym rozwój społeczeństwa.

Na utrzymanie zdrowia jednostki ma wpływ kilka aspektów:

- kondycja, aktywność fizyczna,
- właściwe, racjonalne odżywianie,
- odporność na stres,
- utrzymywanie czystości ciała i otoczenia,
- prawidłowe funkcjonowanie w społeczeństwie,
- poddawanie się profilaktycznym badaniom medycznym.

Zdrowie to również wartość na poziomie społecznym, Stanowi ono dobro publiczne, chronione w imię zasad solidaryzmu, współodpowiedzialności, Zapobieganie chorobom, w tym chorobom psychicznym jest celem zdrowia publicznego, które dotyczy całego społeczeństwa.

Zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia psychicznego, gdy jest mowa o osobach z zaburzeniami psychicznymi należy przez to rozumieć:

1. Osoby chore psychicznie (wykazujące zaburzenia psychotyczne).

2. Osoby upośledzone umysłowo, osoby wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, osoby te wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym.

II. PODSTAWA PRAWNA

Podstawą opracowania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2019-2022 w Gminie Rybno jest:

- **ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego** (Dz. U. z 2018 r. poz. 1878), zgodnie z którą ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane,
- **ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej** (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508,1693,2192,2245 i 2354), zgodnie z którą do zadań własnych Gminy należy opracowanie i realizacja gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka,
- **ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym** (Dz. U. z 2018 r. poz. 994,1000,1394,1432 i 2500 z późn. zm.) określająca zadania własne gminy w zakresie zaspokojenia zbiorowych potrzeb mieszkańców z zakresu ochrony zdrowia,
- **ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych** (Dz. U. z 2018 r. poz.1510 z późn.zm.), co oznacza zapewnienie równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej,
- **ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi** (Dz. U. z 2018 r. poz. 2137,2244), zgodnie z którą do jednostek samorządu terytorialnego należy prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych, w tym kampanii edukacyjnych, dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu dla konsumentów i ich otoczenia,
- **ustawa z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej** (Dz. U. z 2018 r. poz. 998,1076,1544 i 2245), zgodnie z którą wspieranie rodziny przeżywającej trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych to zespół planowych działań mających na celu przywrócenie rodzinie zdolności do wypełniania tych funkcji,
- **ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie** (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390), zgodnie z którą do zadań gminy należy upowszechnianie informacji dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości przeciwdziałania przemocy w rodzinach,

rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2017-2022 (Dz. U. poz. 458), na podstawie którego jednostki samorządu terytorialnego zobowiązane są do opracowania i realizacji samorządowych programów lub strategii ochrony zdrowia psychicznego, prowadzenia działań na rzecz upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego i jego uwarunkowań, kształtowania przekonań, postaw, zachowań i stylu życia wspierającego zdrowie psychiczne, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

III. REALIZACJA GMINNEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2019-2020

1. Skuteczność realizacji tak szerokiego Programu wymaga zapewnienia określonych warunków, w tym szczególnie:

- 1) Upowszechnienia celów i zadań programu.
- 2) Przygotowania odpowiednich materiałów informacyjnych, dostosowanych do potrzeb różnych grup ludności.
- 3) Opracowania szczegółowych programów i harmonogramu działań przez wszystkich uczestników realizacji Programu i zapewnienia odpowiednich środków finansowych w swoich budżetach przez jednostki odpowiedzialne za realizację zadań.
- 4) Nadania priorytetu problematyce ochrony zdrowia psychicznego i różnym przedsięwzięciom dotyczącym wdrożenia projektów promocji zdrowia psychicznego i edukacji zdrowotnej na poziomie lokalnym,
- 5) Zapewnienia odpowiednich środków na wdrożenie projektów promocji zdrowia psychicznego.

2. **Zadania priorytetowe** dotyczące ochrony zdrowia psychicznego dla Gminy Rybno to:

- 1) Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
- 2) Ochrona zdrowia psychicznego w placówkach oświatowych,

3. **Celem głównym** Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2019-2022 w Gminie Rybno jest ochrona zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

4. **Celami szczegółowymi są:**

- 1) W zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym:
 - a) upowszechnienie wiedzy na temat ochrony zdrowia psychicznego,
 - b) kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego,
 - c) poczucie bezpieczeństwa w życiu społecznym i rodzinnym,
 - d) rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.
- 2) Pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w życiu codziennym.

5. Podstawowym zadaniem tego Programu jest to, aby ochrona zdrowia psychicznego stała się czynnikiem integrującym wszystkie środowiska lokalne.

6. **Głównymi adresatami** przedsięwzięć i inicjatyw zmierzających do poprawy stanu zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym są wszyscy mieszkańcy Gminy Rybno, przy uwzględnieniu grup ryzyka oraz osób z diagnozą zaburzeń psychicznych. Grupy ryzyka obejmują dzieci i młodzież, osoby starsze, bezrobotnych, osoby niepełnosprawne, osoby doznające przemocy, osoby w różnego rodzaju kryzysach psychicznych wywołanych nagłą zmianą sytuacji życiowej tj. śmierć bliskiej osoby, wypadek, rozwód, utrata pracy, obniżenie nastroju.

7. Realizacją, koordynowaniem i monitorowaniem Programu zajmie się powołany przez Wójta Gminy Rybno – Zespół Koordynujący. Do prac zespołu zostaną zaproszeni przedstawiciele jednostek samorządu terytorialnego, przedstawiciel resoru zdrowia, przedstawiciele oświaty oraz organizacji pozarządowych.

8. **Podmioty realizujące Program:**

- 1) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybnie,
- 2) placówki oświatowe z terenu gminy Rybno,
- 3) Urząd Gminy w Rybnie,
- 4) placówka służby zdrowia,
- 5) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rybnie,
- 6) placówki Powiatu Działdowskiego działające na rzecz osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi,
- 7) organizacje pozarządowe.

9. **Źródła finansowania.**

Działania podejmowane w ramach realizacji programu, związanych z osiągnięciem wyznaczonych celów, finansowane będą ze środków budżetu Gminy, ochrony zdrowia. Przewiduje się również współudział w finansowaniu działań ze środków pozabudżetowych pozyskanych z innych źródeł.

10. **Okres realizacji Programu** obejmuje lata 2019-2022, realizacja Programu będzie miała charakter ciągły od momentu jego przyjęcia.

11. **Monitorowanie realizacji Programu**

Monitorowanie odbywać się będzie na podstawie osiąganych wskaźników, w oparciu o informacje uzyskiwane od realizatorów poszczególnych działań. Ewaluacja programu przeprowadzona będzie raz do roku, w pierwszym kwartale roku, za miniony rok kalendarzowy.

12. **Przewidywane efekty realizacji programu:**

- 1) Zmiana postaw społeczeństwa wobec osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego.
- 2) Wzrost świadomości społecznej na temat istniejących zagrożeń zdrowia psychicznego.
- 3) Promowanie zdrowego stylu życia i alternatywnych form spędzania czasu wolnego.
- 4) Wykształcenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych stwarzających zagrożenie

dla zdrowia psychicznego.

- 5) Rozszerzenie katalogu usług pomocowych dla osób z zagrożeniami zdrowia psychicznego. Zintegrowanie działań poszczególnych instytucji działających na terenie gminy na rzecz ochrony zdrowia w szczególności zdrowia psychicznego.

13. Sprawozdawczość

W terminie do 31 marca każdego roku Wójt składa Radzie Gminy roczne sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Gminie Rybno.

IV. CELE PROGRAMU I PLANOWANE DZIAŁANIA

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym			
Cele szczegółowe	Zadania	Realizatorzy	Okres realizacji
1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.	1. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów informacyjno- edukacyjnych.	Wszyscy realizatorzy programu	2019-2022
	2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego	Placówki oświatowe we współpracy ze służbą zdrowia	2019-2022
2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.	3. Organizowanie debat na temat zdrowia psychicznego w szkołach na terenie Gminy	Placówki oświatowe we współpracy ze służbą zdrowia	2019-2022
	1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badanie do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego.	GOPS, placówka służby zdrowia, placówki Powiatu Działdowskiego działające na rzecz osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi.	2019-2022
3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi	2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi	Wszyscy realizatorzy programu	2019-2022
	1. Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom z zaburzeniami psychicznymi pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia społecznego	Placówki oświatowe	2019-2022
4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego	2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży	GOPS	2019-2022
	1. Działania osłonowe pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne ofiarom przemocy domowej 2. Realizacja działań	Placówki oświatowe,	

	nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych	GOPS	2019-2022
Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym			
1. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego	1. Współpraca Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rybnie ze służbami opieki psychiatrycznej oraz lekarzem rodzinnym.	GOPS	2019-2022
	2. Zapewnienie niezbędnych potrzeb bytowych, pomoc finansowa dla osób z zaburzeniami psychicznymi	GOPS	2019-2022
	3. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej		
	4. Realizacja i koordynowanie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego	Wszyscy realizatorzy programu	2019-2022
		Zespół powołany przez Wójta	2019-2022

V. DIAGNOZA ZDROWIA PSYCHICZNEGO MIESZKAŃCÓW GMINY RYBNO.

1. Ogólna charakterystyka gminy Rybno

Gmina Rybno jest gminą wiejską, składającą się z 20 sołectw. Liczba mieszkańców na koniec grudnia 2018 r. wynosiła 7253 osób.

Na terenie gminy funkcjonują placówki oświatowe, ukierunkowane na prawidłowy i wszechstronny rozwój dzieci, młodzieży. Należą do nich: przedszkole, szkoły podstawowe, gimnazja oraz szkoły średnie.

Na terenie gminy Rybno znajdują się również: Centrum kultury – biblioteka publiczna, obiekty sportowe tj. hala sportowa, boiska przy placówkach oświatowych, orliki.

Analiza sytuacji życiowej mieszkańców gminy Rybno wykazała, że borykają się oni najczęściej z takimi problemami jak: bezrobocie, długotrwała choroba, niepełnosprawność, bezradność w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i alkoholizm, co może powodować między innymi uzależnienie od wsparcia instytucji pomocowych oraz pojawienie się barier natury psychologicznej zwłaszcza niskiego poczucia własnej wartości, braku motywacji do działania, lęku przez podejmowaniem nowych aktywności.

Negatywne zjawiska zdiagnozowane w tych rodzinach utrudniają im readaptację społeczną, zawodową i wymagają podjęcia wobec tych osób działań profilaktycznych i wspierających, aby w pierwszej kolejności zmienić ich bierną postawę na aktywną i uświadomić im zagrożenia wynikające z dalszego pozostawania w stagnacji (bez pracy i bez dochodu) oraz wsparcia z zewnątrz, gdyż mogą one prowadzić do powstania u tych osób zespołu wyuczzonej bezradności, popadania w uzależnienia od środków psychoaktywnych, izolację społeczną, depresje, a w końcowym efekcie zaburzenia zdrowia psychicznego i funkcjonowanie na marginesie życia społecznego.

Należałoby również podnieść świadomość społeczną na temat:

- 8) zagrożeń stwarzanych przez media cyfrowe i technologie informacyjno-komunikacyjne,
- 9) zagrożeń społecznych, wychowawczych, zdrowotnych, moralnych mających miejsce w cyberprzestrzeni.

Powyższe okoliczności uzasadniają potrzebę podjęcia działań wspierających i profilaktycznych z zakresu ochrony zdrowia psychicznego, jednocześnie przeciwdziałających procesowi wykluczenia społecznego mieszkańców gminy.

2. Zasoby gminy Rybno - instytucje działające na rzecz zdrowia psychicznego Na terenie gminy Rybno działają instytucje o zasięgu gminnym.

Samodzielny Publiczny Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rybnie, w zakresie realizacji podstawowej opieki zdrowotnej wykrywa, bada i leczy pacjentów z zaburzeniami psychicznymi, a w razie potrzeby kieruje ich do poradni i szpitali specjalistycznych.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rybnie zajmują się osobami, które chcą zgłosić problem alkoholowy i uzyskać pomoc. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rybnie przyjmuje wnioski o leczeniu osób uzależnionych od alkoholu, które posiadają miejsce zamieszkania lub pobytu na terenie gminy Rybno. Najlepiej, gdy osobą zgłaszającą problem jest członek najbliższej rodziny, który dobrze zna skalę problemu i wie, jak naprawdę wygląda sytuacja rodzinna. Ponadto, wniosek o leczenie mogą do Komisji złożyć inne instytucje, takie jak GOPS, Policja itp. Również sama osoba uzależniona z własnej inicjatywy może przyjść do GKRPAi P po pomoc i poradę w sprawie podjęcia leczenia. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, na leczenie na podstawie wyroku Sądu można skierować osoby, które w związku ze swoją chorobą alkoholową powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację nieletnich, systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny, uchylają się od pracy.

Zadania z zakresu pomocy społecznej realizuje **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybnie**. Kluczowym problemem z punktu widzenia zadań GOPS przewidzianym do realizacji w ramach programu jest przeciwdziałanie pogłębiającemu się zjawisku wykluczenia społecznego osób objętych świadczeniami pomocy społecznej z zaburzeniami zdrowia psychicznego.

W 2018 r. ze wsparcia GOPS skorzystało 328 rodzin, w których żyło 1045 osób

Wachlarz okoliczności, stanowiących uzasadnienie do ubiegania się o pomoc społeczną jest bardzo szeroki. Poniższa tabela przedstawia najczęstsze powody zwracania się o świadczenia z pomocy społecznej.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybno na rzecz osób niepełnosprawnych z zaburzeniami zdrowia psychicznego świadczy pomoc w formie:

1. Pokrywanie częściowej odpłatności za pobyt osób z zaburzeniami psychicznymi w Domu Pomocy Społecznej.
2. Pomoc rzeczowa w formie bezpłatnych posiłków z rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu”.
3. Udzielanie pomocy finansowej w formie: zasiłków stałych, zasiłków okresowych i zasiłków celowych.
4. Pracownicy socjalni w ramach prowadzonej pracy socjalnej udzielają osobom z zaburzeniami psychicznymi informacji o przysługujących im formach pomocy, współpracują z innymi instytucjami w celu udzielenia tym osobom kompleksowego wsparcia, informują o możliwości ubiegania się o ustalenie stopnia niepełnosprawności, motywują osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków do podjęcia leczenia odwykowego i udziału w systematycznej terapii.

Tutejszy GOPS podejmuje ponadto działania w kierunku przeciwdziałania alkoholizmowi i przemocy domowej. W ramach programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie funkcjonuje **Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**, którego celem jest zwiększenie: skuteczności ochrony ofiar przemocy w rodzinie, dostępności pomocy ofiarom przemocy domowej, skuteczności działań interwencyjnych wobec sprawców przemocy domowej, rozszerzenie bazy pomocowej dla ofiar przemocy w rodzinie oraz zintegrowanie działań poszczególnych instytucji gminnych na rzecz ochrony i pomocy ofiarom przemocy domowej.

3. Dane statystyczne w zakresie zdrowia psychicznego mieszkańców gminy Rybno

W diagnozie zdrowia psychicznego dla gminy Rybno oparto się na danych zgromadzonych samodzielnie oraz informacjach statystycznych ogólnodostępnych. Informacje te należałoby nazwać zbiorem danych na temat

liczby osób chorych objętych różnego rodzaju formami leczenia, wobec których gmina lub inne jednostki już prowadzą działania.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybnie w latach 2016-2018 podejmował następujące działania w kierunku ochrony zdrowia psychicznego:

1. Pokrywał część odpłatności za pobyt w jednej osoby z zaburzeniami psychicznymi w Domu Pomocy Społecznej w Obrytem.

2. Udzielał pomocy rzeczowej w formie bezpłatnych posiłków z rządowego programu „Pomoc państwa w zakresie dożywiania”.

3. Udzielał pomocy finansowej w formie zasiłków stałych, zasiłków okresowych, zasiłków celowych.

4. Pracownicy socjalni w ramach prowadzonej pracy socjalnej udzielali osobom z zaburzeniami psychicznymi informacji o przysługujących im formach pomocy, współpracowali z innymi instytucjami w celu udzielenia tym osobom kompleksowego wsparcia.

Zespół Interdyscyplinarny dla ofiar przemocy domowej udziela informacji, osobom dotkniętym przemocą psychiczną i fizyczną, dotyczących danych kontaktowych psychiatrów lub psychologów pełniących dyżury w przychodniach specjalistycznych oraz możliwości skorzystania z porad prawnych.

Placówki oświatowe realizują działania w zakresie ochrony zdrowia psychicznego w obszarach bezpieczeństwa przeciwdziałania uzależnieniom, przemocy i reagowania na otaczające nas zło, relacji w grupie i zdrowego stylu życia oraz tolerancji i integracji z osobami niepełnosprawnymi. Organizują również spotkania na temat radzenia sobie z problemami wychowawczymi występującymi na terenie szkoły oraz domu, problemami w relacjach rodzic-dziecko oraz rodzic- nauczyciel i dziecko-nauczyciel, pomocy dziecku z problemami agresji, wagarów, wycofania, nieśmiałości, przewyciężenia lęku separacyjnego.

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Działdowie w okresie od stycznia 2018 r. do grudnia 2018 r. wydał 8 orzeczeń dla mieszkańców gminy Rybno, dotyczące niepełnosprawności w zakresie zdrowia psychicznego oznaczonych kodami: 02-P choroby psychiczne, 01-U upośledzenie psychiczne, 12-C całkowite zaburzenia rozwojowe.

Niepełnosprawność orzeczono w przypadku 4 dzieci (0-16 lat) oraz 4 osób dorosłych.

Podane dane nie odwzorowują liczby osób legitymujących się orzeczeniem o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności, gdyż nie uwzględniają one osób, które uzyskały orzeczenie przed rokiem 2018 i jest ważne do dziś.

Do Gminnej Komisji rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rybnie w: 2018 roku – wpłynęły 23 wnioski o objęcie leczeniem odwykowym, 24 osoby wzięły udział w spotkaniach wspierających GKRPA, nikt nie skorzystał z terapii stacjonarnej.

VI. PODSUMOWANIE

Pozyskane dane wskazują na występowanie zagrożeń dla zdrowia psychicznego wśród mieszkańców gminy Rybno.

Występują duże potrzeby mieszkańców gminy w dziedzinie ochrony zdrowia psychicznego. Największym problemem jest ograniczona dostępność do specjalistów psychiatrów i psychologów w najbliższych placówkach realizujących umowy z NFZ w tym zakresie.

W przypadku świadczeń ambulatoryjnych w interwencjach kryzysu zagrażającego zdrowiu psychicznemu i życiu, ważne jest, aby pomoc była dostępna w możliwie krótkim czasie. Usługi winny być świadczone blisko miejsca zamieszkania, tak aby nie utrudniać funkcjonowania społecznego i rodzinnego osób potrzebujących pomocy.

W związku z powyższym władze samorządowe i powiatowe, jak również służba zdrowia, powinny podjąć wszelkie działania zmierzające do zwiększenia dostępności lokalnej społeczności do bezpłatnego leczenia psychiatrycznego.

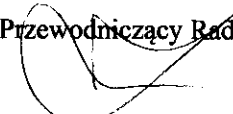
Negatywne zjawiska zdiagnozowane wśród mieszkańców gminy utrudniają im readaptację społeczną, zawodową i wymagają podjęcia wobec tych osób działań profilaktycznych i wspierających, aby w pierwszej kolejności zmienić ich bierną postawę na aktywną i uświadomić zagrożenia wynikające z dalszego pozostawania w stagnacji (bez pracy i bez dochodu). Powyższe okoliczności uzasadniają potrzebę podjęcia

działań wspierających i profilaktycznych w zakresie ochrony zdrowia psychicznego, jednocześnie przeciwdziałając procesowi wykluczenia społecznego mieszkańców naszej gminy.

Z powyższego wynika, że bardzo pożądanymi działaniami w powyższym zakresie jest profilaktyka i promocja zdrowia.

Gminy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2019-2022 oparty jest na zasadzie integracji działań na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego.

Przewodniczący Rady Gminy



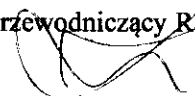
Piotr Kornatowski

Uzasadnienie

Zgodnie z przepisami ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego – zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty, w tym ochrona zdrowia psychicznego, należy do zadań własnych gminy. Zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego realizowane będą przez działania określone w/w programie, który jednocześnie określa podmioty biorące udział w jego realizacji oraz wytycza kierunki działań. Podejmowane działania mają na celu promocję zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym. Ważnym elementem jest edukacja społeczna w zakresie higieny zdrowia psychicznego i umiejętności radzenia sobie ze stresem oraz zapewnienie osobom chorym psychicznie dostępu do opieki zdrowotnej, a także innych form opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i lokalnym. Projekt uchwały przewiduje przyjęcie „ Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Rybno na lata 2019-2022”, który określa cele oraz sposób realizacji zadań wynikających z programu.

W związku z powyższym podjęcie uchwały jest zasadne.

Przewodniczący Rady Gminy



Piotr Kornatowski